Ministero dell'Istruzione e del Merito
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA CAMPANIA
ISTITUTO COMPRENSIVO 2 "RITA LEVI-MONTALCINI"
VIA AVEZZANA, 123- 81055 - SANTA MARIA CAPUA VETERE (CE)
0823-1703495
Codice Fiscale: 94017900617 - Codice Meccanografico: CEIC876008
Email: ceic876008@istruzione.it - PEC: ceic876008@pec.istruzione.it
sito: http://www.ic2rlevi-montalcini-smcv.edu.it

Colpo di calore

ai sensi dell'art.36 del D.Lgs. 81/2008 e smi

Un'esposizione prolungata a caldo e umidità può compromettere i meccanismi di regolazione della temperatura corporea, causando alterazioni dello stato di coscienza. Questo fenomeno è noto come **colpo di calore**.

La persona potrebbe presentare:

- Pelle calda e arrossata (può essere secca o umida).
- Mal di testa, nausea, vertigini, debolezza e spossatezza.
- Vomito, temperatura corporea elevata, confusione.
- Nei casi gravi, perdita di coscienza.

COSA FARE?

- Chiama subito il 112 o 118 o chiedi a qualcun altro di farlo. Il colpo di calore può essere potenzialmente letale.
- Sposta la persona in un luogo fresco e asciutto.
- Allenta o rimuovi i vestiti stretti e applica panni freschi e umidi sul corpo. Crea ventilazione.
- Se la persona è cosciente, falle bere acqua fresca a piccoli sorsi, con calma.
- Raffreddala gradualmente, applicando panni freschi e umidi o ghiaccio avvolto in un panno su:
  - Polsi
  - Caviglie
  - Inguine
  - Nuca
  - Ascelle

- Monitora continuamente le sue condizioni e preparati a intervenire se peggiorano.

(*fonte sito web CRI – pillole di primo soccorso*)

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
prof.ssa Giuseppina Verile
La firma autografa ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs .n .39/93,
è sostituita dall'indicazione a stampa del nominativo del soggetto responsabile.